

حكومة الشارقة
هيئة الوقاية والسلامة

Government of Sharjah
Prevention And Safety Authority



نصائح السلامة المنزلية للوقاية من الامراض المعدية



تنظيف وتعقيم أي غرض أو منتج
تم إدخاله للمنزل.



غسل اليدين بشكل منتظم بالماء
والصابون أو بالمعقمات الكحولية.



تنظيف جميع الأسطح بشكل دوري
بمنظفات معتمدة.



لبس القفازات أثناء عملية التنظيف
والتخلص منها بالشكل الصحيح.



توعية الفئة العاملة في المنزل
بالإجراءات الوقائية وتوفير المطهرات
لهم وتعليمهم كيفية إستخدامها
بشكل الصحيح.

حكومة الشارقة
هيئة الوقاية والسلامة

Government of Sharjah
Prevention And Safety Authority



نصائح السلامة المنزلية للوقاية من الامراض المعدية



احرص على ممارسة نشاط بدني.



تغطية الفم والأنف عند العطس
أو السعال وغسل اليدين بعدها
لمنع انتشار الفيروس.



توعية أفراد المنزل بطرق الوقاية
داخل وخارج المنزل.



اتبع نظام غذائي صحي.



احصل على قسط كافي من النوم.